



“qualcosa di nuovo sotto il cielo”

Dalla conoscenza allo sviluppo di Sè

Interventi formativi e consulenziali



LIFE POWER (FMM07)

Scopri ed utilizza al meglio il tuo Potere Personale

Cerco 10 persone coraggiose ... dieci, e non più di dieci ... disposte a lasciarsi dietro certezze, bisogni, problemi ed affini

Finalità generali

Modificare ed utilizzare nuovi modelli di pensiero sulla percezione delle proprie risorse e, quindi del “proprio potere interiore”, richiede un modo particolare di guardare alle situazioni e un cambiamento di prospettiva piuttosto particolare. Una volta acquisita questa particolare, specifica angolazione... diventa facile vedere quello che prima non si vedeva, permettendoci quindi, di adottare comportamenti strategici per ottenere i risultati più funzionali nelle relazioni con il mondo esterno.

Destinatari

Tutte le persone che vogliono trarre Valore da sé stessi, per sé stessi e gli altri.

Obiettivi

- 1) Immergersi in un contesto nuovo con auto percezione non mediata nè filtrata da situazioni esterne contingenti e ricorrenti
- 2) Il partecipante al corso acquisirà una autopercezione di sé più vitale e con nuove prospettive.
- 3) Sviluppo di nuovi modelli di pensiero su livelli di tipo non lineare: logica causa-effetto; tale linearità è spesso imposta da sovrastrutture percettive ridondanti dove “non vedo o non voglio vedere”, per cui non utilizzo il mio “Potere” dormiente..
- 4) Creare modelli di rottura:
 - a. Sociale: attraverso un vero e proprio distacco sociale e familiare
 - b. Contestuale: un’isola
 - c. Temporale: fuori dalla logica della urgenza/importanza
 - d. Mentale: fuori da sovrastrutture mentali di riferimento, per andare oltre gli schemi
 - e. Sensoriale: oltre l’orizzonte sensoriale, l’olfatto, l’udito, il gusto, la vista ed il tatto, per sperimentare nuove situazioni
- 5) Scoprire il proprio potere personale per influenzare/modificare la propria percezione della realtà/sistema per essere vincenti con sé stessi, nei rapporti con colleghi, responsabili, clienti.
- 6) Creare sinergia fra sensorialità, emozioni, intuizioni e modelli percettivi di realtà alternative.
- 7) Dalla percezione della crisi, all’entusiasmo della scoperta, generatore di forza e consapevolezza.

Modalità

Blended learning: sperimentazione, autoriflessione e coaching.

Un percorso fra percezioni, intuito, empatia, modelli di comunicazione che permetteranno di “rompere” vecchi schemi e programmi, inserendone di nuovi.

Durata

5 giornate di 8 ore ciascuna

Concetti fondanti

I passaggi chiave:

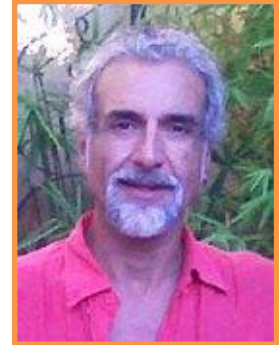
- sviluppare maggiore sensibilità rispetto all’utilizzo dei propri canali sensoriali;
- ampliare gli spazi percettivi per ottimizzare la propria ricettività;
- stimolare e sviluppare le proprie intuizioni;



- migliorare la propria capacità di rilassamento;
- favorire il con-tatto empatico con le sensazioni e lo stato emozionale dell'altro;
- migliorare il proprio stato percettivo e potenziare le nostre capacità di ascolto;
- favorire la capacità di uscire dagli schemi che creano sofferenza e creare condizioni per fare di ogni esperienza una fonte di sviluppo;
- acquisire modelli di sviluppo del linguaggio quale processo quantico di cambiamento; sviluppare la capacità di utilizzare le modalità di visualizzazione per rinforzare la consapevolezza delle proprie potenzialità ed ampliare gli stati di coscienza

Con chi

Dott. Pietro CONCERTO, psicologo, *counselor*, coach motivazionale, formatore Senior, esperto in comunicazione, operatore Reiki (1° livello) e Diksha Giver.



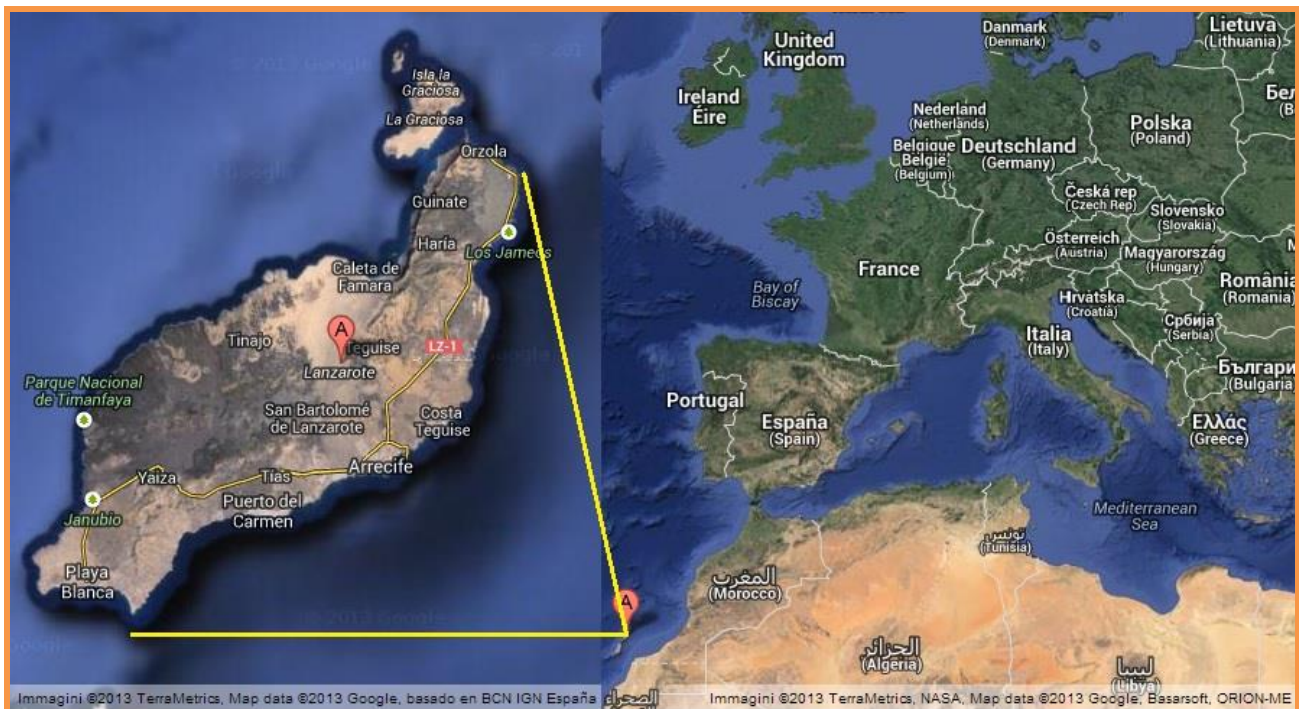
Conduce gruppi mediante tecniche di Counseling, visualizzazioni guidate, rilassamento, tecniche di gestione e rilascio dello stress, oltre a sessioni specifiche di *Counseling & Coaching* motivazionale sia individuale che di gruppo.

Conduce, inoltre, seminari e stage su:

- Public Speaking (Comunicazione Efficace);
- Empatia in Azione;
- Tecniche di Sviluppo percettivo;
- Gestione dello stress;
- Sistemi di Credenze e Schemi comportamentali.

Dove

A Lanzarote





Cerco 10 persone coraggiose ... dieci, e non più di dieci ... disposte a lasciarsi dietro certezze, bisogni, problemi ed affini, per una settimana a Lanzarote immersi nella natura incontaminata di una delle isole dell'eterna primavera, dove affrontare un viaggio alla scoperta del proprio potere e di ciò che esso può rappresentare.



Avrai modo di sperimentare nuovi modi di rappresentare la “tua” realtà

info@infoknowledge.it
www.infoknowledge.it